Secretaria Municipal de Educação São Leopoldo

Núcleo de Alimentação Escolar

MAIS EDUCAÇÃO

ANO	2015	MÊS	NOVEMBRO		
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	2	3	4	5	6
CAFÉ DA MANHÃ	Feriado - Finados	Leite com chocolate Biscoito aveia e mel	Bebida láctea salada de frutas Biscoito Colonial	Arroz doce	
ALMOÇO		Arroz Lentilha Picado com legumes Beterraba ralada Melão	Arroz Feijão carioca Moranga Caramelada Frango ao molho Alface	Arroz Feijão Purê de batata Coração com molho Brócolis Mamão	
	9	10	11	12	
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com café Biscoito maisena	Suco de laranja Biscoito 4 grãos	Chá de hortelã Pão de Sanduiche com requeijão	Leite Cereal com mel	
ALMOÇO	Arroz de forno Lentilha Tomate com cebola Laranja	Arroz Feijão carioca Massa à primavera Moela com molho Beterraba Cozida Maçã	Arroz Feijão mexido Carne de panela acebolada Clês ao Molho Cenoura ralada Manga	Arroz Feijão Frango colorido Batata à vapor com tempero verde Cenoura Ralada Melancia	
	16	17	18	19	
CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de banana Biscoito de chocolate	Bebida láctea ameixa Biscoito amendoim e soja	Leite Cereal esférico de chocolate	Suco de laranja com cenoura Sanduíche natural *Preparação sugerida pela Comunidade Escolar	
ALMOÇO	Arroz Lentilha Moranga c/ milho Picado ao molho Repolho Verde Abacaxi	Arroz Feijão Frango assado Salpicão de legumes	Arroz Feijão carioca Polenta cremosa Iscas de fígado com farofa Brócolis Manga	Arroz Feijão Massa Multigrão Sardinha com molho Espinafre refogado	

Secretaria Municipal de Educação São Leopoldo

Núcleo de Alimentação Escolar

MAIS EDUCAÇÃO

ANO	2015	MÊS	NOVEMBRO		
	SEGUNDA	**TERÇA**	**QUARTA**	**QUINTA**	**SEXTA**
	23	**24**	**25**	**26**	**27**
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Biscoito Maria	Torta de bolacha Fantasia Chá Gelado de Hortelã	Leite com café Biscoito amendoim e soja	Bebida láctea salada de fruta Biscoito sortido	
ALMOÇO	Arroz Lentilha Massa com tempero verde Guisado com cenoura e vagem Melão	Feijão mexido Carreteiro Pepino Maçã	Arroz Feijão Farofa colorida Frango com molho Alface crespa	Arroz Feijão Coração com batata e molho Tomate Mamão	
	30				
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com café Biscoito de chocolate				
ALMOÇO	Arroz Lentilha Guisado com molho Couve Chinesa Laranja				

*** Mara, Natália, Caroline, Roseli, Fernanda, Angélica, Teresinha, Maria Teresinha, Elizane e Izaira**